



## Nuorisovaltuuston kannanotto aloitteeseen ultraprosessoidun ruoan poistamisesta

Tampereen nuorisovaltuustoa on pyydetty antamaan lausunto koskien aloitetta ultraprosessoidun ruoan poistamista kouluista.

Valtuustoaloitteella pyritään poistamaan ultraprosessoitu ruoka kouluista ja päiväkodeista. Tällaisia ruokia ovat aloitteen mukaan esimerkiksi hampurilaiset, sulatejuusto, pakattu leipä ja margariini/muut kasvirasvaveitteet. Ne halutaan korvata terveellisemmällä ja vähemmän prosessoiduilla vaihtoehdoilla, kuten luomulla ja lähiruualla.

Valtuustoaloitteessa ongelmaa perustellaan terveyshaitoilla, kuten ilmavaivoilla, vatsakivuilla ja ruuansulatusongelmilla. Aloitteessa nostetaan esille myös omavaraisuus, joka vahvistuisi lähiruuan lisäämisellä, sekä koulunkäyntiä haittaavia tekijöitä, kuten keskittymiskyvyn heikentyminen ja jaksamisen väheneminen.

Tampereen nuorisovaltuuston mielestä päiväkot- ja kouluruoan laatu on olennaisen tärkeä asia. Mielestämme Tampereen kaupungin ruokapalveluiden pitäisi tarjota terveellistä ja ravitsevaa ruokaa kansallisten ravitsemussuosituksen mukaisesti. Monet tamperelaiset lapset ja nuoret ovat tyytymättömiä kouluruoan laatuun ja makuun. Tähänkin asiaan voisi vaikuttaa juuri valitsemalla ruokaan paremmat raaka-aineet. Kansallisissa ravitsemussuosituksissa korostetaan myös esimerkiksi kasvipohjaisen ruoan lisäämistä, mikä olisi mielestämme myös hyvä ottaa huomioon. Monet tamperelaiset koululaiset ja opiskelijat kokevat, että erityisesti kasvisruokien laadussa on parannettavaa. Kaupungin hankinnoissa tulisi ottaa huomioon tuotteiden sisältämät lisäaineet ja selvittää niiden mahdollisia haittavaikutuksia.

Tampereen nuorisovaltuuston mielestä olisi hyvä, että kouluruoan laatua kehitettäisiin tarkastelemalla kaupungin tarjoaman ruoan ravitsemuksellista laatua. Kouluruoan tulisi tukea tamperelaisten koululaisten ja opiskelijoiden jaksamista, joten kaupungin tulisi välttää sellaisen ruoan tarjoamista, jolla on todistetusti negatiivisia vaikutuksia opiskelulle ja terveydelle.

Tampereen nuorisovaltuusto haluaa korostaa terveyshaittojen todistettavuutta ja kaupungin päätösten pohjaamista ennen kaikkea tieteelliselle pohjalle. Tampereen nuorisovaltuuston kanta on, että lapsille ja nuorille tarjottavan ruoan tulisi tukea jaksamista, terveyttä ja oppimista. Tamperelaisten lasten- ja nuorten terveyden ja oppimisen tukeminen ovat nuorisovaltuustolle olennaista, ja tuemme ultraprosessoidun ruoan terveysvaikutusten arvioimista.

Hyväksytty nuorisovaltuuston kokouksessa 24.04.2025

Lisätietoja:

Tampereen nuorisovaltuusto

[nuorisovaltuusto@tampere.fi](mailto:nuorisovaltuusto@tampere.fi)

[www.tampere.fi/nuorisovaltuusto](http://www.tampere.fi/nuorisovaltuusto)